

## Completando el Tratamiento

- Espere 2 minutos y luego **peine** el limpiador. Limpie el exceso de limpiador en otra **toalla**. El objetivo es eliminar la mayor cantidad posible de limpieza por lo que tardará menos tiempo para secar el cabello.
- Retire las liendres con un **peine para piojos**. Coloque el peine para piojos en el cuero cabelludo y peine lentamente. Agite el peine en un recipiente con agua para ver si sale algo. Un recipiente blanco funciona mejor para detectar las liendres. Tira el agua por el inodoro cuando hayas terminado.
- Seque el cabello para que el cuero cabelludo, las raíces y los mechones estén completamente secos. Esto es muy importante para que el limpiador se adhiera a los piojos y no se pueda frotar sobre una almohada. Espere que el secado por la secadora demore tres veces más de lo normal. No aplique productos para el cabello.
- Deje el limpiador seco sobre el cabello durante la noche o por lo menos 8 horas.
- Champú con tu champú normal. Puede enjuagar el cabello con una mezcla 50/50 de vinagre y agua tibia y luego peinar nuevamente con el peine para piojos antes de lavarse el cabello. El vinagre ayuda a aflojar las liendres.
- Verifique diariamente si hay piojos y liendres vivos. Retire las liendres de inmediato. Retirar con Cetaphil si ve piojos vivos o contacte a su pediatra para recibir asesoramiento.
- Repita este tratamiento después de 7 días y nuevamente 7 días después para matar cualquier piojo recién nacido antes de que se convierta en adulto y ponga huevos. Este es un paso crucial para romper el ciclo de vida de los piojos.

**Consejos** esterilizar los peines en alcohol durante 10 minutos. Lave las toallas con agua caliente y colóquelas en la secadora a fuego alto durante al menos 10 minutos para matar los piojos de las toallas.

**Advertencias** No escatime en la cantidad de Cetaphil utilizada. La cabeza debe estar saturada y el limpiador debe gotear del cabello. Es muy importante que la punta de la aplicación toque el cuero cabelludo en todo momento y que el Cetaphil se aplique en un patrón entrecruzado para lograr una cobertura uniforme. No arrojes el Cetaphil sobre el cabello y solo tratar de masajearlo.

## Referencias

*Procedimiento de Piojos* (2007) Reno County Health Dept. January, 2008

*Piojo: Tratamiento*. Revisado en Agosto 18, 2016, De los Centros de Control de Enfermedades

Web site: <http://www.cdc.gov/parasites/lice/treatment.html>

Cómo tratar los piojos de la cabeza con Cetaphil. (27 de julio de 2017). Consultado el 23 de de Septiembre de, 2019 de manera saludable

Web site: <https://healthfully.com/treat-head-lice-cetaphil-2123367.html>

**Visión: Los Residentes del Condado de Reno viven vidas largas y saludables**

**Reno County Health Department**  
209 W. 2nd, Hutchinson, KS 67501  
620-694-2900 ♦ [www.renogov.org/health](http://www.renogov.org/health)

### Horario de Oficina

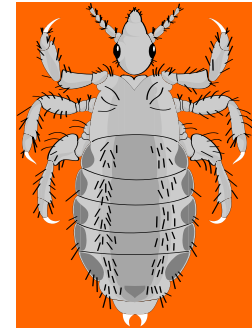
Lunes, Martes, Jueves: 7:30-6:00  
Miércoles: 9:00-6:00  
Viernes: 7:30-12:00

*Nuestra Misión: Servimos a la comunidad a través de un liderazgo e innovación eficaces para mejorar la calidad de vida en el Condado de Reno.*



# Piojos en la Cabeza

## Preguntas & Respuestas



209 W. 2nd  
Hutchinson, KS 67501  
620-694-2900 ♦ [www.renogov.org/health](http://www.renogov.org/health)

## Tú no estás solo...

Casi todos los años, 3 millones de estadounidenses, la mayoría de ellos niños, contraen piojos.

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos muy pequeños llamados parásitos que pueden infestar el cabello de la cabeza humana. Estos insectos salen de pequeños huevos (llamados liendres) que se adhieren a la base de los pelos individuales en la cabeza. Por lo general, los huevos tardan unos 10 días en eclosionar y la madurez se produce aproximadamente 2 semanas después.



Tamaño real de las tres formas de piojos en comparación con un centavo. (CDC foto)

El piojo hembra madura puede poner hasta 6 huevos por día y tienen una vida útil de 20 a 30 días. Para alimentarse, los piojos se alimentan de sangre humana en su forma madura, así como en su forma inmadura.

## ¿Quién contrae piojos? ¡Cualquiera puede!

## ¿Por qué eliminar todas las liendres?

La eliminación completa de liendres es importante para verificar el éxito del tratamiento contra los piojos.



Los piojos adultos son de 2.1–3.3 mm de longitud

## ¿Cómo se contagia?

- Todo lo que se necesita es contacto directo (abrazar, dormir al lado, jugar de cerca, etc.) con cualquier persona que tenga piojos o por contacto indirecto, como compartir objetos personales (peines, cepillos, sombreros, bufandas, etc.) contaminados con piojos o sus huevos.
- Los animales no tienen piojos en la cabeza.

## ¿Cuáles son los signos?

- Picazón en la cabeza y en la nuca.
- Tal vez algo de hinchazón en las glándulas linfáticas del cuello y / o en el área de la axila.
- En casos más severos, pueden ocurrir dolores musculares o fiebre.
- Las liendres son de forma ovalada, blanca, gris o marrón claro. Se pueden unir a pelos individuales cerca del cuero cabelludo. A diferencia de la caspa, las liendres no se eliminan fácilmente.
- Puede haber marcas de rasguños o llagas abiertas en el cuero cabelludo.
- Los piojos reales son muy pequeños y pueden verse como puntos negros o de color óxido que se adhieren a la base de los pelos. El uso de una lupa los hace más fáciles de ver.



## ¿Cómo se tratan los piojos?

(Si el niño es menor de 2 años, un médico debe dirigir el tratamiento).

- Siga las instrucciones en la etiqueta para los tratamientos pediculicidas de venta libre.

## ¿Qué más hay que hacer?

### Todo el primer día de tratamiento:

- Chequee a otros miembros de la familia por liendres y piojos
- Si otros miembros de la familia tienen piojos, todos deben tratarse al mismo tiempo para evitar la reinfestación.
- Lave toda la ropa de cama o de cualquier cama que se haya acostado la persona infectada.
- Lave la ropa usada por la (s) persona (s) con piojos.
- Las camas no deben compartirse cuando hay piojos (o se está dando tratamiento)

## Cómo tratar los piojos de la cabeza con Cetaphil

A menudo, los padres son reacios a aplicar champú químico en la cabeza de un niño para tratar los piojos. Los piojos se están volviendo resistentes a los champús químicos, y a veces todavía tienes piojos después de un tratamiento químico. Asfixiar a los piojos ha sido un tratamiento no químico antiguo. Cetaphil es un método sofocante que los pediatras pueden recomendar para matar los piojos, y no es tan difícil de eliminar del cabello como la mayonesa o el aceite de oliva.

### Materiales que se necesitan:

- \* Cetaphil Gentle Cleanser (botella de 12 oz.)
- \* Botella de aplicación transparente con punta (tamaño de 8 oz.) Se puede encontrar en una tienda de productos de belleza.
- \* Toallas
- \* Peine y Peine para Piojos

- Llene la **botella de aplicación** con **Cetaphil**.
- Coloque una **toalla** alrededor de los hombros para atrapar cualquier limpiador adicional que gotee del cabello. El cabello debe estar seco para este tratamiento.
- Comience en la nuca del lado izquierdo y aplique el limpiador directamente sobre el cuero cabelludo moviéndose hacia adelante y hacia atrás desde la nuca hasta la línea frontal del cabello hasta llegar al lado derecho. Esto debería usar 1/4 del limpiador.
- Cambia la dirección del patrón en zigzag para entrecruzar el primer patrón. Ahora la botella de aplicación debe estar medio vacía.
- Repita los pasos anteriores en el lado derecho del cuero cabelludo. Ahora la botella de la aplicación debe estar vacía.
- Masajea el limpiador en el cuero cabelludo.
- Vuelva a llenar la botella hasta la mitad si su hijo tiene el pelo largo. Rocía el limpiador sobre los mechones de cabello y masajea.